Warszawa, dnia 29 maja 2025 r.

Szanowni Państwo,

Członkowie Okręgowych Izb Lekarsko-Weterynaryjnych, Koleżanki i Koledzy,

W zeszłym roku z inicjatywy i na zlecenie Krajowej Rady Lekarsko-Weterynaryjnej zostało przeprowadzone przez zespół specjalistów pod kierownictwem prof. dr hab. n. med. Joanny Rymaszewskiej Badanie MEDWET, które miało na celu rozpoznanie indywidualnych, społecznych i środowiskowych czynników ryzyka dla zdrowia psychicznego zarówno lekarzy weterynarii jak i studentów medycyny weterynaryjnej w Polsce. Jego wyniki, które zamieszczamy na stronie internetowej Krajowej Izby Lekarsko-Weterynaryjnej są niepokojące. Duża grupa biorących udział w badaniu lekarzy weterynarii ma problemy z przemęczeniem pracą, brakiem balansu między aktywnością zawodową, a życiem osobistym i czasem wolnym, hejtem internetowym, trudnymi klientami itp., co niejednokrotnie skutkuje wypaleniem zawodowym. Jedną z rekomendacji autorów badania było opracowanie kompleksowego programu wsparcia psychologicznego dla lekarzy weterynarii w Polsce.

Realizując powyższą rekomendację Krajowa Rada Lekarsko-Weterynaryjna podjęła decyzję o sfinansowaniu usługi wsparcia psychicznego dla wszystkich członków Okręgowych Izb Lekarsko-Weterynaryjnych i powierzenia jej realizacji firmie HearMe Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie.

W związku z powyższym zapraszam Państwa na webinar onboardingowy, podczas którego:

- poznacie Państwo zakres i możliwości dedykowanego dla Was wsparcia,
- dowiecie się Państwo, jak technicznie korzystać z indywidualnych sesji z terapeutami, psychologami i innymi specjalistami,
- odkryjecie, jak wykupiona przez Krajową Izbę Lekarsko-Weterynaryjną usługa może wspierać Was w dbaniu o zdrowie psychiczne na co dzień przy wykorzystaniu platformy HearMe.

al. Przyjaciół 1 lok 2, 00-565 Warszawa
NIP: 526-10-57-444
tel./fax: (+48 22) 628 93 35, tel.:(+48 22) 622 09 55
e-mail: vetpol@vetpol.org.pl • www.vetpol.org.pl

Szczegóły dotyczące wzięcia udziału w webinarze zostaną przesłane do Państwa przez okręgowe izby lekarsko-weterynaryjne na skrzynki mailowe. Tam również otrzymacie Państwo szczegóły sposobu rejestracji w aplikacji HearMe/Emplomind oraz zasady korzystania z 2 bezpłatnych konsultacji wideo w miesiącu. Sesje ze specjalistami oraz komunikacja odbywają się w webowej platformie Emplomind/HearMe - można ją otworzyć w przeglądarce komputera lub na dowolnym urządzeniu mobilnym.

Wsparcie udzielane jest zupełnie anonimowo. Na żadnym etapie korzystania ze wsparcia nie podajecie Państwo swoich danych osobowych.

Z wyrazami szacunku,

Marek Mastalerek

Prezes Krajowej Rady Lekarsko-Weterynaryjnej

al. Przyjaciół 1 lok 2, 00-565 Warszawa
NIP: 526-10-57-444
tel./fax: (+48 22) 628 93 35, tel.:(+48 22) 622 09 55
e-mail: vetpol@vetpol.org.pl • www.vetpol.org.pl